



MENU



Tous les repas sont maison
et contiennent des légumes
frais, locaux et de saison

Septembre 2026

Lundi 07/09	Mardi 08/09	Mercredi 09/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09
Sandwich Potage : poivrons coriandre ⁷ Dessert : Yaourt ⁷ et fruits	Sandwich Potage : carottes céleri ⁹ , cumin Plat : Pâtes ^{1,3,9} bolo, tomate végé ; fromage râpé Dessert : Yaourt ⁷ et fruits		Sandwich Potage : Courgettes Plat : spare ribs ⁵ , frites Dessert : Yaourt ⁷ et fruits	Sandwich Potage : velouté de butternut à la cannelle ⁷ Dessert : Yaourt ⁷ et fruits
Lundi 14/09	Mardi 15/09	Mercredi 16/09	Jeudi 17/09	Vendredi 18/09
Sandwich Potage : tomate Plat : pêches au thon, pâtes froides, crudités ^{1,2,3,4,10} Dessert : Yaourt ⁷ et fruits	Sandwich Potage : poireau Plat : Pâtes ^{1,3,4,7} sauce crème blanc de poireau aux 2 saumons, parmesan Dessert : Yaourt ⁷ et fruits		Sandwich Potage : velouté de concombre ⁷ Plat : boulettes ^{1,3,5,7} sauce liégeoise, compote, frites Dessert : Yaourt ⁷ et fruits	Sandwich Potage : potimarron Plat : sandwich Merguez, crudités ^{1,7,12} Dessert : Yaourt ⁷ et fruits
Lundi 21/09	Mardi 22/09	Mercredi 23/09	Jeudi 24/09	Vendredi 25/09
Sandwich Potage : betterave aux pommes ⁷ Plat : assiette de fromages ^{1,3,10} , crudités Dessert : Yaourt ⁷ et fruits	Sandwich Potage : carottes curcuma Plat : Pâtes ^{1,3,7} sauce crème jambon petits pois, végé, fromage râpé Dessert : Yaourt ⁷ et fruits		Sandwich Potage : brocoli Plat : brochette de volaille ⁵ , tomate chaude, crudités, frites Dessert : Yaourt ⁷ et fruits	Sandwich Potage : céleri ⁷ Plat : sandwich poisson pané, tartare, crudités ^{1,2,3,4,14} Dessert : Yaourt ⁷ et fruits
Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Sandwich Potage : minestrone (parmesan) ⁷ Plat : wrap chili, sauce fromagère ^{1,3,5,12} Dessert : Yaourt ⁷ et fruits	Sandwich Potage : chicons (lardons) ⁷ Plat : Pâtes ^{1,3,7} sauce poisson crémée au fenouil et ciboulette, parmesan Dessert : Yaourt ⁷ et fruits		Sandwich Potage : choux fleur ⁷ , Plat : boulettes sauce tomate, crudités, frites ^{5,9} Dessert : Yaourt ⁷ et fruits	Sandwich Potage : fenouil à la pomme ⁷ Plat : sandwich pita, sauce ail, crudités ^{1,3,5,7} Dessert : Yaourt ⁷ et fruits

1. Céréales – Gluten ; 2. Crustacés ; 3. Œufs ; 4. Poissons ; 5. Arachides ; 6. Soja ; 7. Lait -Lactose ; 8. Fruits à coque ;
9. Céleri ; 10. Moutarde ; 11. Graines de sésame ; 12. Sulfites & SO2 ; 13. Lupins ; 14. Moutarde